管理栄養士監修

健康志向の【彩りランチ弁当】できました！

～総合健診受診者のみの特典！～

総合健診お申込み

お申込みの際に、『ランチ希望』とお申し出下さい

※総合健診受診者のみ、無料でお召し上がり頂けます
※受診日5日前までにお申込みされた方に限ります

健診終了後、ランチ券をお受け取り下さい

健診が終わり次第、お食事をご案内いたします
待ち時間なく、同施設内のサロンでお食事できます

4階サロンにてランチをお召し上がり下さい

サロンには、労衛研専属の管理栄養士がいます
食事に関するご相談もご希望に応じます

※栄養相談のお申込み方法は、裏面をご覧下さい

管理栄養士がこだわった3大コンセプト♪

約700kcalランチ！
お腹も心もまんぷく

彩り豊かな野菜！
見た目も華やか
食欲アップ

食物繊維たっぷり！
早食い＆食べすぎ
ストップ

健診を受けただけで満足していませんか？
健診の結果は、ご自分の食べ方・食べた物から導き出されています。健診でご自分の身体を見直すこの日に、食事も一緒に見直してみませんか？
バランスの良い食事を見て、食べて、実感してもらうために、労衛研専属の管理栄養士がこだわりぬいた【彩りランチ弁当】が誕生いたしました。1日に必要な野菜が1/3以上とれ、気になる検査結果（血糖値・血圧・血中脂質など）の改善につながります。普段の食事の参考にされて下さい。

総合健診受診者は無料となります。是非、ご賞味下さい！

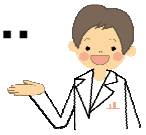
健康は「食べる」ことから

『栄養相談』・『食事バランス成績表』のご案内

労衛研専属の管理栄養士が、あなたの食生活に合った食事についてわかりやすくアドバイスいたします

こんな人にお勧め♪

- □ 食事のバランスがとれているかチェックしたい
- □ 検査値に異常があると言われたが、食事の何が原因かわからない
- □ 今の食事の量が、自分に合っているのか知りたい
- □ 最近、太ってきてる。生活改善ってどうしたらいいんだろう･･･
- □ 健診結果は気になるけど、食事に関心が持てない



『栄養相談』 とは･･･

☆健診結果の取扱説明書（トリセツ）を分かりやすく解説。
☆動脈硬化や生活習慣病ついて、健診結果と照らし合わせながら、
今の身体の状態を一緒に確認していきます。
☆健診結果につながる「食事」について、普段の食事内容を見直します。
☆次の健診に結果を出せる食事プランを管理栄養士と一緒に作りましょう♪

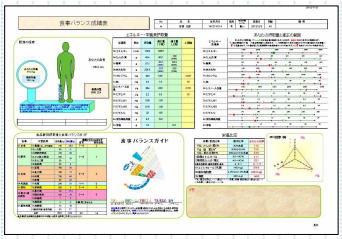
栄養相談の様子

総合健診受診者は無料となります。是非、ご利用下さい！

『食事バランス成績表』 とは･･･

☆食事バランスガイド（ ）による食事診断で、
普段の食事バランスをチェック。
☆食事の食べ過ぎや運動不足など、今の問題点をピックアップ！
☆あなただけの成績表を作成。

価格　2,500円（税込）



成績表

申込み方法

お電話にてお申込み下さい。【TEL 092-526-1033】
健診日当日のお申込みも可能ですが、予約優先となります。
両サービスとも、個人面談（１５分程度）で行います。

公益財団法人　福岡労働衛生研究所